



香港婦女中心協會

Hong Kong Federation of Women's Centres



# 好「惜」食

## 食物捐贈及分享計劃



<http://womencentre.org.hk>

# 背景

- 香港貧窮人口：
  - 115萬 (2011年)(社聯扶貧資訊網)
- 根據樂施會2011年的兩份調查報告：
  - 糧食佔家庭最大開支 (佔總家庭開支40%)
  - 在職貧窮家庭不能負擔基本均衡營養食品
  - 即使得到膳食津貼，也不足以應付每月膳食支出
  - 6個有兒童的貧窮家庭中，就有1個陷於捱餓狀態

來源：社聯扶貧資訊網；

樂施會：《食物通脹下貧窮家庭生活狀況調查》，2011年8月17日

樂施會、社區發展陣線、社會發展動力培育、關注綜援檢討聯盟、街坊工友服務處《在職貧窮家庭的基本均衡營養膳食開支調查及政策建議調查報告》，2011年10月2日

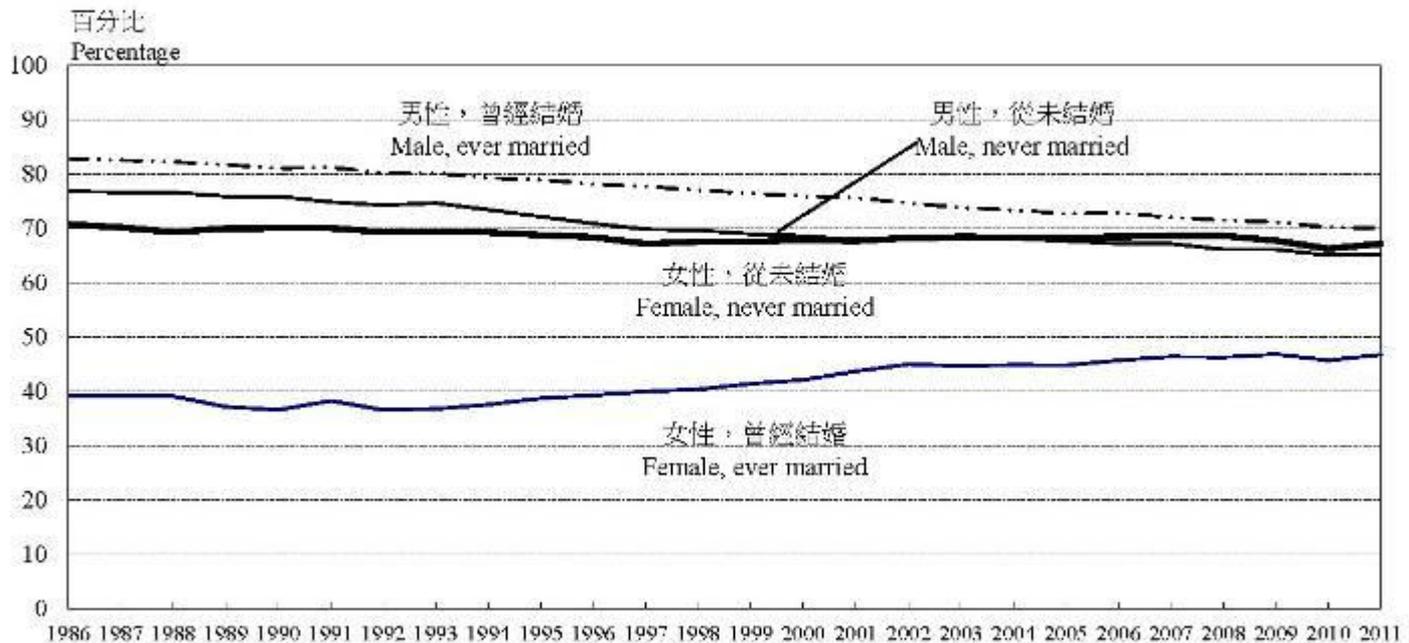
# 背景

- 「貧窮婦女化」現象 (feminization of poverty)  
按性別劃分的就業情況 (2011)

	女性	男性
每月就業收入中位數	<b>HK\$9,300</b>	<b>HK\$13,000</b>
每月收入 (除外籍家庭傭工)		
<HK\$5,000	<b>139,400 (68.2%)</b>	<b>64,900 (31.8%)</b>
>HK\$30,000	<b>194,600 (36.6%)</b>	<b>337,500 (63.4%)</b>
料理家務者	<b>658,800</b>	<b>14,500</b>

# 背景

- 「貧窮婦女化」現象 (feminization of poverty)  
按婚姻狀況及性別劃分的勞動人口參與率



# 背景



香港婦女中心協會  
Hong Kong Federation of Women's Centres

都市固體廢物棄置總量：9,000公噸

3,600公噸

廚餘

一年的廚餘加起來就有10萬輛雙層巴士那麼重

# 食物捐贈及分享計劃策略



香港婦女中心協會  
Hong Kong Federation of Women's Centres

## 深水埗區開展

4年計劃(2011年11月至2015年9月)

連同婦女遊說  
區內商戶捐出  
買剩而可食用  
的食品(如:蔬  
果、麵包等)

由義工到願意  
捐贈的商戶進  
行回收，然後  
返回中心作分  
類、篩選

轉贈給區內基  
層家庭、長者

合作伙伴：香港基督教青年會長沙灣中心  
東華三院余墨緣綜合服務中心  
香港善導會(九龍西社會服務中心)  
心善同行



# 計劃目的

## 社區層面

資源凹凸互補，減輕基層家庭的生活負擔

減少廚餘及浪費食物

催化受惠者角色轉變

## 婦女層面

重塑身份的過程

凝聚婦女，建立一個互助互勉的平台

增加婦女能力感

婦女與社區的關係連結



一眾義工準備前往街市收集賣剩的新鮮蔬果。



好「惜」食義工在街市四處落力收集蔬果。





菜販慷慨捐贈。



愛心義工落力地挑  
出變壞和爛了的蔬  
果並回收作魚糧。





這些都是收集回來的蔬果。



愛心義工先把蔬果分成小份，以便分發。



義工派發愛心菜。

# 經驗 (2012年9月至2013年7月)

- 曾派發的食物：  
蔬果、麵包、牛奶、豆奶、餅乾、粉麵、月餅、雞蛋、米、米粉、罐頭、奶粉、醬油、臘腸、糉.....
- 總回收量：**37,214 公斤**  
新鮮食物：31,645公斤；乾貨：5,569公斤
- 總派發量：**31,746.69公斤**
- 受惠者：**13,804人次**
- 義工人數：**42 名婦女義工及30 名青年義工**



# 愛心商戶

- 菜檔約45間  
深水埗保安道街市及北河街街市
- 麵包店5間

# 現時派發情況



香港婦女中心協會  
Hong Kong Federation of Women's Centres

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
麵包	✓.	✓.	✓.		✓.	✓.	×
蔬果	✓.	✓.		✓.	✓.		×
收集點	北河街街市及5間合作的麵包店	保安道街市	5間合作的麵包店	北河街街市	保安道街市及5間合作的麵包店	×	×
派發點	HKFWC	YMCA	HKFWC	HKFWC	HKFWC	HKFWC	×

HKFWC：香港婦女中心協會賽馬會麗閣中心

YMCA：香港基督教青年會長沙灣中心

有賴商戶的慷慨捐贈及好「惜」食義工堅持及付出，

現時已達至**1星期6天**派發食物



# 財政來源

- 香港公益金 (義工培訓及社區關懷服務)  
2012年4月至2013年3月
- 食物分享基金 (食物收集及派發)  
2012年10月至2015年9月

**我們現正努力籌款支持本計劃  
於2013年第4季及以後的持續發展**



# 預期困難





香港婦女中心協會  
Hong Kong Federation of Women's Centres

謝謝!